

2007年(平成19年)

# 新庄村健康カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
<b>お酒とのつきあい方</b> 日本酒なら1日180cc(1合) ビールなら大ビン1本 ウイスキーならダブルで1杯が目安 飲みながらのタバコは厳禁 深夜まで深酒はしない(二日酔いの元) 強いお酒は水や湯で割って飲む						1 やんちゃっこ フェスティバル
2 ひめのもちまつり  <b>北部持ち込み日</b> <b>休日担当医</b> 金田病院(落合) 52-1191 宮島医院(勝山) 44-2403	3 こけちゃあいけ んでえ教室 配食	4 男の料理教室 医療バス(野土路)	5 おたっしや教室 医療バス(大所) 配食 中学校期末テスト	6 ヘルスアップ教室 小学校人権参観 日&講演会	7 健康相談 NHKひかりの広場 ひめのもちキャンプ 医療バス(大所) 配食	8
	新聞・雑誌等	燃えるゴミ	カン類		燃えるゴミ	
9 ひなどり会クリ スマス会  <b>休日担当医</b> 勝山病院(勝山) 44-3161 前原医院(久世) 42-5267 さとう医院(北房) 0866-52-9898	10 配食	11 すくすく相談 医療バス(野土路)	12 おたっしや教室 医療バス(大所) 配食	13 ヘルスアップ教室 デイサービスク リスマス会	14 医療バス(大所) 配食	15
	プラ容器・ プラ製品	燃えるゴミ		ビン類	燃えるゴミ	
16 <b>新庄村持ち込み日</b>  <b>休日担当医</b> 落合病院(落合) 52-1133 遠藤クリニック(川上) 66-3002	17 こけちゃあいけ んでえ教室 配食	18 司法書士相談会 医療バス(野土路)	19 医療バス(大所) 配食	20 中学校3者懇談	21 特別村民小包発送 小中学校終業式 医療バス(大所) 配食	22 しめ縄&フワアレン ジメント教室
	新聞・雑誌等	燃えるゴミ	カン類	陶器類・電池 蛍光管類	燃えるゴミ	
23  <b>休日担当医</b> 湯原温泉病院(湯原) 62-2221 杉山医院(久世) 42-5012 吉弘クリニック(北房) 0866-52-2704	24 配食  <b>休日担当医</b> 河本病院(落合) 55-2121 片岡医院(湯原) 62-3400	25 医療バス(野土路)	26 医療バス(大所) 配食	27	28 御用納め 天満屋岡山本店ひめのもちキャンプ (30日まで) 医療バス(大所) 配食	29 <b>休日担当医</b> 近藤病院(勝山) 44-2671 イケヤ医院(久世) 42-0122 牧原医院(北房) 0866-52-2469
		燃えるゴミ	ペットボトル	金属類	燃えるゴミ	
30 配食おせち料理  <b>休日担当医</b> 金田病院(落合) 52-1191 米田医院(勝山) 44-2132	31 <b>休日担当医</b> 湯原温泉病院(湯原) 62-2221 まつうら医院(久世) 42-5686 さくもとクリニック(北房) 0866-52-4833	お酒を飲みながらの薬は禁物 肝臓で薬の処理に手間どり、後で効き過ぎることがある 空腹時の飲酒は胃に負担をかけ、悪酔いの原因。 「飲むなら食べる」「食べないなら飲むな」は鉄則 うさ晴らしのお酒はやめて(悪酔いしやすい)楽しく飲も イッキ飲みは急性アルコール中毒になることもあるので マイペースでゆっくり飲もう  <b>楽しい年末年始を！！</b>				